Mẹ Tiên – Nhà 3 Con Vẫn Vui

Bonus — Mẫu Lịch Tối Nhà 2–3 Con

Lịch thật của nhà Tiên + bản trống để tự điền

"Con tự lập, mẹ nhàn tênh, nhà vui mỗi ngày"

Về Tiên

Cao Huyền Tiên — mẹ 3 con (9, 7 và 3 tuổi), đi làm văn phòng. Mọi cách làm trong tài liệu này đều là việc nhà Tiên đã làm thật với các con của mình, trong đó có Suri, bé 7 tuổi của Tiên.

Hỗ trợ: 12:00–13:00, thứ 2 đến thứ 6, trong nhóm Zalo. Zalo hỗ trợ: 0935 072 444.

Truy cập khu học: 30 ngày từ ngày mở video tuần 1.

Bonus — lịch thật của nhà Tiên, kèm bản trống để mẹ tự điền theo nhà mình.

Buổi tối nhà Tiên diễn ra theo thứ tự này

Về nhà bỏ quần áo dơ vào máy giặt tắm ăn tối tự đi học thêm (Piano, Vẽ, Tiếng Anh) về nhà chơi tự do ngồi vào bàn học (20:00, mẹ báo trước 15 phút) chơi tự do soạn quần áo cho ngày mai đi ngủ.

Buổi sáng nhà Tiên

Mẹ gọi dậy đánh răng rửa mặt thay đồng phục và xếp đồ ngủ vào ba lô mẹ chải tóc gọn gàng ăn sáng ở nhà đi học. Hôm nào không ăn sáng ở nhà thì ba chở đi ăn sáng rồi đi học.

Vì sao lịch này chạy được

- Thứ tự cố định mỗi ngày, nên con không phải đoán "giờ làm gì". Đoán thì trì hoãn, biết trước thì chuẩn bị được.
- Giờ ngồi vào bàn nằm yên trong lịch, có báo trước 15 phút — không phải một mệnh lệnh bất ngờ giữa lúc con đang chơi.
- Sau giờ học vẫn còn chơi tự do, nên ngồi vào bàn không có nghĩa là hết vui.

Lịch tối của nhà mình (tự điền)

Việc	Giờ	Ghi chú
Về nhà		
Tắm / thay đồ		
Ăn tối		
Học thêm (nếu có)		
Chơi tự do		
Báo trước 15 phút		
Ngồi vào bàn học		
Chơi tự do sau giờ học		
Soạn đồ cho ngày mai		
Đi ngủ		

Mẹo khi tự xếp lịch: đặt giờ ngồi vào bàn sau giờ ăn và giờ tắm, tránh đặt ngay lúc em nhỏ đang buồn ngủ nhất; và luôn chừa phần chơi tự do sau giờ học.