Mẹ Tiên – Nhà 3 Con Vẫn Vui

Bộ Thẻ Câu Nói Thay Cho Quát Mắng

Tra theo tình huống — in ra, cắt từng thẻ và dán ở góc học

Quà tặng dành cho học viên



“Con tự lập, mẹ nhàn tênh, nhà vui mỗi ngày”

Về Tiên

Cao Huyền Tiên — mẹ 3 con (9, 7 và 3 tuổi), đi làm văn phòng. Mọi cách làm trong sách này đều là việc nhà Tiên đã làm thật với các con của mình, trong đó có Suri, bé 7 tuổi của Tiên.

Hỗ trợ: 12:00–13:00, thứ 2 đến thứ 6. Zalo hỗ trợ: 0935 072 444. Truy cập khu học: 30 ngày từ ngày mở video tuần 1.

Bản quyền & lời nhắn

© 2026 Cao Huyền Tiên. Mọi nội dung trong sách này thuộc về tác giả. Mẹ được in ra để dùng trong gia đình mình, và dùng cùng con trong 21 ngày của thử thách.

Tác giả: Cao Huyền Tiên — mẹ của 3 con, chia sẻ kinh nghiệm đồng hành cùng con tự lập từ chính gia đình mình, không phải giáo viên. Những điều kể trong sách là hiện thực của gia đình tác giả; sách không thêm trường hợp khách hàng nào ngoài gia đình mình.

Về minh họa: các hình minh họa trong sách là tranh vẽ, không phải ảnh thật của gia đình, để sách nhẹ nhàng và dễ thương hơn khi mẹ mở ra mỗi tối.

Lưu ý: sách này chia sẻ kinh nghiệm của một mẹ 3 con — không phải giáo án của giáo viên, không hứa điểm số, không chẩn đoán tính cách hay khó khăn của con. Kết quả đo được là xu hướng giảm số lần nhắc và tăng số buổi con tự ngồi vào bàn, theo bảng theo dõi của chính nhà mình.

Hướng dẫn in

- Sách được dàn theo khổ A5 (148 × 210 mm) — mỗi ngày đúng 1 trang A5.
- In ở nhà bằng giấy A4: mở file PDF, chọn In ở mục "Nhiều trang trên 1 tờ" (Pages per sheet / Multiple) chọn **2 trang**, hướng giấy **Ngang (Landscape)**. Mỗi tờ A4 sẽ chứa 2 trang A5 nằm cạnh nhau, đúng kích thước thật.
- In xong, **cắt đôi tờ A4 theo chiều dọc** (đường cắt ở giữa tờ) là được 2 trang A5 rời, kẹp lại theo thứ tự là thành cuốn sách nhỏ để ở bàn học.
- Nếu in ở tiệm: nói "in 2 trang A5 lên 1 tờ A4, in 1 mặt, rồi cắt đôi" — tiệm in làm rất quen.
- Không muốn in cũng không sao: đọc trên điện thoại theo đúng trang, mỗi tối 1 trang của ngày hôm đó.



Mục lục

Bản quyền & lời nhắn 2
Hướng dẫn in 3
Mục lục 4
Ba cách nói nền của nhà Tiên 5
Các thẻ theo tình huống 6

Làm theo ngày, đừng đọc trước sang tuần sau. Mỗi ngày chỉ làm đúng việc của ngày đó.

Ba cách nói nền của nhà Tiên

1. Khi con trì hoãn: nhắc nhẹ nhàng, nói rõ đang ở lần thứ mấy — tối đa 3 lần. Trước khi to tiếng, thêm 1 khoảng dừng đếm từ 1 đến 10 để con kịp thực hiện.
2. Khi con khóc, kêu đau: nhắm mắt đếm chậm 1 đến 10 cùng mẹ, rồi hỏi “Khoẻ chưa?” — thường 1 lần, tối đa 2 lần.
3. Đổi câu tiêu cực thành câu tích cực: nói ra điều mình muốn, bằng lời tốt đẹp.

Các thẻ theo tình huống

Khi sắp nhắc dài, mẹ chọn đúng 1 thẻ của tình huống lúc đó. Câu ngắn giữ buổi tối nhẹ nhàng hơn câu dài.

✂ KHI KHI ĐẾN GIỜ HỌC, BÁO TRƯỚC CHO CON

"Bàn mình chỉ còn vở tối nay thôi. Suri ơi, con chơi tí đến 8:00 giờ ngồi vào bàn học theo lịch nhé."

Ngày 4

✂ KHI KHI CHỐT GIỜ HỌC VỚI CON

"Nhà mình ngồi vào bàn lúc 8:00 tối theo lịch nhé. Mẹ sẽ báo trước 15 phút để con chơi nốt rồi vào bàn."

Ngày 3

✂ KHI TỐI ĐẦU TIÊN — HÔM NAY CHỈ ĐẾM

"Tối nay không cần câu mới. Mẹ nói như mọi hôm là được — thẻ này chỉ cần số thật."

Ngày 1

✂ KHI KHI CON CHƯA NÓI ĐƯỢC MÌNH KẸT Ở ĐÂU

"Lúc nãy con thấy khó nhất là đoạn nào? Mẹ nghe xem có giúp được gì không."

Ngày 2

✂ KHI KHI EM NHỎ CẦN VIỆC RIÊNG LÚC ANH CHỊ HỌC

"Đến giờ rồi. Em mở hộp của em nhé, anh mở vở của anh. Mẹ đã báo trước 15 phút rồi đấy."

Ngày 5

✂ KHI KHI MẸ BẮT ĐẦU LÙI DẦN

"Mẹ ngồi với con 5 phút đầu thôi, rồi mẹ ra ngoài. Con làm tiếp, cần thì gọi mẹ."

Ngày 8

✂ KHI KHI HẸN CON MẸ QUAY LẠI KIỂM TRA

"Mẹ ra ngoài 10 phút rồi quay lại. Con làm đến đâu thì làm đến đó, không cần làm hết."

Ngày 9

✂ KHI KHI CON TỰ TÍCH VIỆC ĐÃ LÀM

"Bảng này là của con. Tối nay con bắt đầu đúng giờ thì tự tích 1 dấu, làm xong thì tích thêm 1 dấu."

Ngày 10

✂ KHI KHI CON TRÌ HOÃN

"Mẹ nhắc nhẹ nhàng, nói rõ đang ở lần thứ mấy — tối đa 3 lần. Trước khi to tiếng, mẹ thêm 1 khoảng dừng đếm từ 1 đến 10. Thường chưa đến 10 là con đã làm rồi."

Ngày 11

✂ KHI KHI CON KHÓC, KÊU ĐAU

"Con nhắm mắt lại, đếm chậm từ 1 đến 10 với mẹ." Mở mắt ra, mẹ hỏi: "Khoẻ chưa?" Chưa thì đếm chậm thêm 1 vòng — thường 1 lần, nhiều lắm 2 lần là con nói khoẻ.

Ngày 11

✂ KHI KHI CON NÓI LỜI TIÊU CỰC

"Đổi câu sang tích cực và nói ra điều mình muốn: "Nhanh lên, trễ học bây giờ." "Nhanh lên để đi học đúng giờ nào.""

Ngày 11

✂ KHI KHI NGÀY MẸ BẬN HOẶC MỆT

"Tối nay mẹ mệt, mình làm bản ngắn 10 phút thôi. Mẹ đã báo trước rồi, đến giờ là bắt đầu, làm xong 1 việc là xong."

Ngày 12

✂ KHI KHI LỊCH XÁO TRỘN, VỀ MUỘN

"Tối nay nhà mình về muộn, mình làm bản ngắn 10 phút thôi. Làm xong 1 việc là xong, không cần làm hết."

Ngày 15

✂ KHI KHI ANH CHỊ EM PHÁ NHAU

"Giờ học, mỗi người làm việc của mình. Em chơi hộp của em nhé."

Ngày 16

✂ KHI KHI CON THỤT LÙI

"Hôm nay mình quay lại bước cũ thôi: dọn bàn, mẹ báo trước 15 phút, làm 1 việc. Không sao cả."

Ngày 17

✂ KHI SAU GIỜ HỌC — 5 PHÚT GẦN NHAU

"Học xong rồi, cất vở đi. Tối nay con vui nhất đoạn nào, kể mẹ nghe."

Ngày 18

✂ KHI KHI GHI NHẬN NỖ LỰC CỦA CON

"Con thấy mình khác gì so với ngày đầu tiên? Điều nào con tự hào nhất?"

Ngày 19

✂ KHI THỨ 7 TUẦN 2 — ĐỂ CON DẪN DẮT BUỔI CHƠI

"Thứ 7 này con làm trưởng nhóm đi chơi nhé. Con chọn đi đâu, cả nhà đi theo con."

Ngày 13

✂ KHI CHỦ NHẬT TUẦN 2 — TỔNG KẾT GIỮA CHẶNG CÙNG CON

"Tuần 1 mẹ nhắc trung bình ___ lần, tuần 2 còn ___ lần. Tuần sau con muốn tự làm thêm việc nào?"

Ngày 14

✂ KHI THỨ 7 CUỐI — BUỔI CHƠI KHÉP LẠI 3 TUẦN

"Hôm nay là thứ 7 cuối của 21 ngày. Con chọn đi đâu để khép lại?"

Ngày 20

✂ KHI NGÀY CUỐI — TỔNG KẾT 21 NGÀY CÙNG CON

"21 ngày xong rồi. Con thấy mình khác gì nhất? Nhà mình giữ lại việc nào cho 4 tuần sau?"

Ngày 21

✂ KHI THỨ 7 — NGÀY ĐI CHƠI CỦA CẢ NHÀ

"Hôm nay thứ 7, nhà mình đi chơi. Con chọn đi đâu?"

Ngày 6

✂ KHI CHỦ NHẬT — TỔNG KẾT TUẦN

"Tuần này con tự ngồi được lâu nhất là ___ phút. Tuần sau mẹ ngồi cùng ít hơn một chút nhé?"

Ngày 7

✂ KHI KHI MẸ ĐANG BỰC

"Mẹ đang bực nên mẹ dừng một phút đã, rồi mình nói tiếp cho nhẹ nhàng."

Tình huống mới

✂ KHI KHI CON ĐÒI XEM ĐIỆN THOẠI GIỮA BUỔI

"Điện thoại để ngoài bàn nhé, xong việc này mình nghỉ 5 phút."

Tình huống mới

✂ KHI KHI CON SO SÁNH VỚI BẠN

"Mỗi bạn có nhịp riêng, mình chỉ so với bảng của nhà mình hôm qua thôi nhé."

Tình huống mới

✂ KHI KHI CON CÃI LẠI

"Mẹ nghe con nói đã, rồi mình cùng xem lại lịch của nhà mình nhé."

Tình huống mới

✂ KHI KHI CON NÓI "CON KHÔNG LÀM ĐƯỢC"

"Việc này khó thật, mình chia nhỏ ra nhé, làm xong 1 phần rồi nghỉ."

Tình huống mới

✂ KHI KHI BUỔI TỐI MUỘN, CON BUỒN NGỦ

“Hôm nay muộn rồi, mình làm bản ngắn thôi: 1 việc rồi đi ngủ nhé.”

Tình huống mới

✂ KHI KHI MẸ THẤY MÌNH NHẮC NHIỀU HƠN HÔM QUA

“Hôm nay mẹ nhắc nhiều hơn, mai mình quay lại tín hiệu và giờ hẹn nhé, không sao cả.”

Tình huống mới